

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №12»  
(протокол от 21.08.2023 №16)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБОУ «СОШ №12»  
от 23.08.2023 № 232

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

*муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения Анжеро-Судженского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа № 12»*

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей МБОУ «СОШ №12»  
(протокол от 21.08.2023 № 1)

**СОГЛАСОВАНО**

Советом учащихся МБОУ «СОШ №12»  
(протокол от 21.08.2023 № 7)

Анжеро-Судженск, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Средняя общеобразовательная школа №12» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №28 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Средняя общеобразовательная школа №12» (далее - МБОУ «СОШ № 12»).

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №12».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МБОУ «СОШ №12».

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №12» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ «СОШ №12» ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Обучение в МБОУ «СОШ №12» организуется в 2 смены. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для учащихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.3. Учебные занятия начинаются в 1 смену в 8.00, во 2 смену - в 14.00 и заканчиваются не позднее 19 часов.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии:
  - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
  - в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

3.8. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана, не превышает величины недельной учебной нагрузки. Недельная учебная нагрузка (при 5-тидневной учебной неделе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях, учебным планом МБОУ «СОШ № 12».

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести;
- в 7 – 11-х классах – семи.

**3.10. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.**

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для учащихся 7–10 лет не позднее 20.00, для учащихся 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении учащихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их образовательных потребностей и интересов, пола, при изучении иностранного языка (если класс более 20 человек), а также при углубленном изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией учащихся,

проводимой в формах, определённых учебным планом, и в порядке, установленном локальным нормативным актом МБОУ «СОШ № 12».

4.6. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

*5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.*

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора МБОУ «СОШ №12».

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МБОУ «СОШ №12» и действует до его отмены в установленном порядке.